

**PROGETTO LUOGHI DI LAVORO SENZA FUMO**  
**LA FABBRICA PRODUTTRICE DI SALUTE**  
**“IO NON FUMO”**

Guglielmo Nicola Bauleo<sup>1</sup>, Riccardo Conti<sup>2</sup>, Paola Scatolini<sup>1</sup>

<sup>1</sup> U. F. PISLL - Zona Valtiberina

<sup>2</sup> U. F. SPIAN- Zona Valtiberina

# Attori del progetto

- Azienda USL 8 Arezzo Dipartimento Prevenzione Zona Valtiberina- U.F. PISLL e U.F. SPIAN
- Medico Competente Azienda Buitoni Nestlè
- RLS ed RSU Azienda Buitoni Nestlè
- Direzione della Ditta Buitoni Nestlè Stabilimento di Sansepolcro

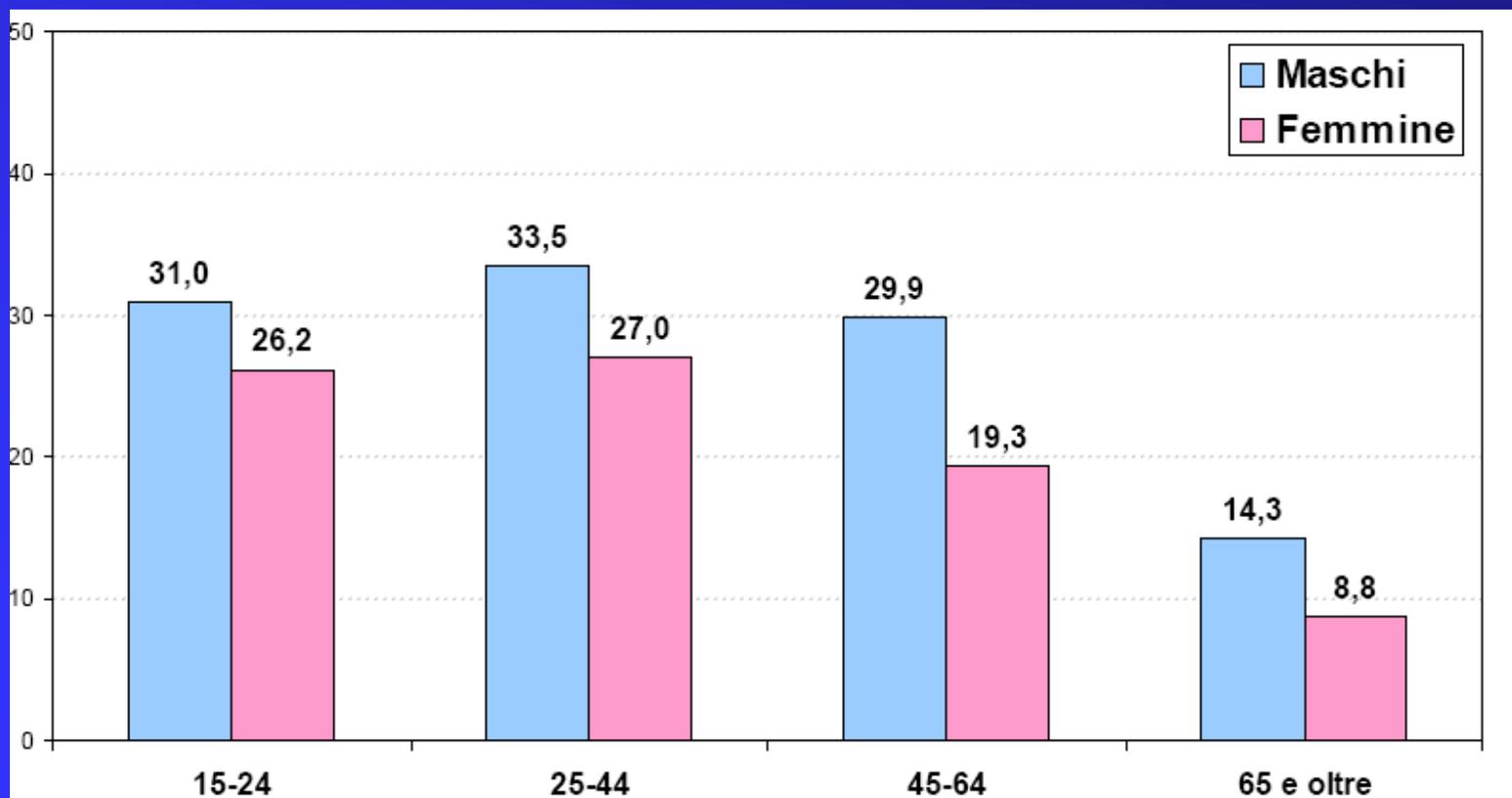
# Tipologia del progetto

- E' un intervento di medicina di iniziativa
- E' un intervento di prevenzione primaria e di promozione della salute
- Ha uno sviluppo triennale
- Si realizza sul luogo di lavoro

# Distribuzione percentuale del campione in base all'abitudine al fumo

| <i>Base: tutti gli adulti</i>          | <b>Totale</b><br>(3.039)<br>% | <b>Maschi</b><br>(1.461)<br>% | <b>Femmine</b><br>(1.578)<br>% |
|--|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| ● <b>Mai fumatori</b>                  | 57.6                          | 47.4                          | 67.1                           |
| ● <b>Ex fumatori</b>                   | 18.1                          | 24.0                          | 12.6                           |
| ● <b>Fumatori attuali di sigarette</b> | <b>24.3</b>                   | <b>28.6</b>                   | <b>20.3</b>                    |
| di cui:                                |                               |                               |                                |
| . meno di 15 sigarette/die             | 12.5                          | 12.6                          | 12.3                           |
| . 15-24 sigarette/die                  | 10.3                          | 13.6                          | 7.3                            |
| . 25+ sigarette/die                    | 1.5                           | 2.4                           | 0.7                            |

# Prevalenza del fumo di sigaretta tra gli uomini e le donne delle varie classi d'età



Fonte Doxa 2006

La prevalenza di fumatori è più elevata tra i lavoratori rispetto alla popolazione generale

fuma il 40-50% degli uomini e il 30-40% delle donne

La IARC classifica il fumo attivo e passivo tra i cancerogeni di gruppo 1: agente sicuramente cancerogeno per l'uomo.

(IARC Monographs - Vol. 83 - June 2002)

# Il fumo di tabacco

E' la più importante causa di morte prematura nei Paesi sviluppati e pertanto uno dei più gravi problemi di sanità pubblica. Il tabagismo è un **fenomeno complesso** che presenta molteplici aspetti:

- **di tipo socio-culturale**, in quanto comportamento, stile di vita dannoso, socialmente diffuso e tollerato;
- **di tipo medico-psicologico**, in quanto dipendenza patologica e, al tempo stesso, fattore di rischio per numerose malattie correlate;
- **di tipo igienistico e normativo**, dato che il fumo è un inquinante ambientale e pertanto sottoposto a norme per la vigilanza e il controllo della sua pericolosità sociale.

# Obiettivi Generali

- Tutela dei lavoratori dalle malattie causate dal fumo
- Sostegno alla disassuefazione dal fumo
- Promozione della cultura del non fumo
- Promozione della salute

# Obiettivi specifici

Ridurre il numero dei fumatori in azienda

Attivare un “circolo virtuoso” aziendale per la cultura del non fumo

Avviare alla disassuefazione dal fumo i lavoratori (almeno il 25% - 30% dei lavoratori fumatori)

# Fasi dell'intervento

Censire il numero di fumatori in Azienda

Attivare un percorso di counselling per la disassuefazione dal fumo

Predisporre una documentazione specifica anamnestica e della dipendenza psicologia (test di Fagerström) per i partecipanti al corso

# Fasi dell'intervento

Coinvolgere i Medici di Medicina Generale dei partecipanti al corso per attivare una sinergia nell'azione di disassuefazione.

Fornire consigli dietetici per prevenire l'aumento di peso

# Fasi dell'intervento

Predisporre apposita cartellonistica sui rischi da fumo di sigaretta da affiggere negli spazi comuni e di accesso esterni, specie ove si fuma

Predisporre una modalità di premiazione per chi smette di fumare (astensione almeno di 12 mesi dal fumo).

# Metodi

Incontro per la pianificazione del programma di lavoro con i vertici aziendali, medico competente, Rappresentanti Sindacali, RSPP, RLS

Stesura del programma dettagliato

Incontro con i dipendenti per esporre il programma per la disassuefazione dal fumo

# Metodi

Incontri con tutti i dipendenti dell'azienda per illustrare i rischi del fumo, per effettuare il counselling di gruppo per la disassuefazione dal fumo e per reclutare le persone per il corso antifumo.

▪

# Metodi

Corso antifumo con la tecnica dei grandi numeri con 5 – 7 Seminari per i dipendenti (3 incontri ravvicinati e 2 o 4 di rinforzo)

Possibilità di accesso all'ambulatorio antifumo territoriale con counselling individuale ed eventuale terapia farmacologica sostitutiva

Controllo a 6 mesi ed un anno

# Tempistica

La durata del progetto è triennale con partenza dal mese di dicembre 2007

# Tempistica

I anno Prevenzione del tabagismo e tutela dalle malattie causate dal fumo.

**Interventi di tipo persuasivo:** informazione, educazione, promozione della salute e di stili di vita sani. Incontri con tutti i lavoratori.

Rilevazione in ingresso dell'abitudine al fumo dei dipendenti.

# Tempistica

Il anno Sostegno alla disassuefazione

Corsi antifumo in azienda

Verifica dei corsi a 3, 6 e 12 mesi con  
relativa premiazione dei partecipanti

# Tempistica

III anno Promozione della cultura del non fumo

Seconda rilevazione dell'abitudine al fumo

Stesura del report finale

Socializzazione dei risultati

Questionario di rilevazione abitudine al fumo  
(Il questionario è anonimo)

**1. SESSO**

- M  F

**2.ETA'** \_\_\_\_\_ (in anni compiuti)

**3.TITOLO DI STUDIO** \_\_\_\_\_

**4.FUMATORE ABITUALE** (almeno una sigaretta al giorno negli ultimi 6 mesi)

- SI  NO

**5. EX FUMATORE**

- SI  NO

**6. SE FUMATORE ABITUALE, FUMA:**

- 1-5 SIGARETTE AL GIORNO  
 6-10 SIGARETTE AL GIORNO  
 11-20 SIGARETTE AL GIORNO  
 21-30 SIGARETTE AL GIORNO  
 > 30 SIGARETTE AL GIORNO  
 PIPA  
 SIGARO

**7. DESIDEREREBBE SMETTERE DI FUMARE?**

- SI  NO

**8.HA MAI PROVATO A SMETTERE DI FUMARE** (almeno negli ultime tre anni)?

- SI  NO

**9. SE HAI PROVATO A SMETTRE CHE METODO HAI UTILIZZATO;**

- CORSO SPECIFICO DI DISASSUEFAZIONE AL FUMO  
 ALTRI SUPPORTI(es. consiglio del Medico di Famiglia dei parenti di amici)  
 SENZA ALCUN AIUTO

**10. SE HAI SMESSO QUANTO TEMPO SEI RESTATO SENZA FUMARE?**

- < 1MESE  
 1MESE A 6MESI  
 6MESI A 12MESI  
 > 1ANNO