

# PROGETTO LUOGHI DI LAVORO SENZA ALCOL

## “SE LAVORO NON BEVO”

Guglielmo Nicola Bauleo<sup>1</sup>, Roberta Anulli<sup>2</sup>, Paola Scatolini<sup>1</sup>

<sup>1</sup> U. F. PISLL - Zona Valtiberina Az. USL 8 di Arezzo

<sup>2</sup> U. F. PISLL – Zona Aretina, Az. USL 8 di Arezzo

# **Alcol e lavoro**

## **Inquadramento del problema**

- **ISTAT**
  - 75% popolazione consuma alcol**
  - 87% uomini, 63% donne**
  - 3.000.000 “bevitori a rischio”**
  - 1.000.000 “alcolisti”**
  
- **ILO**
  - 10-12% lavoratori >16 aa con problemi di abuso o dipendenza da alcol**

# Consumo di alcol nei luoghi di lavoro

**OMS**



10-30% di infortuni in ambito lavorativo sono causati dall'uso e abuso di **bevande alcoliche**.

Si stima che in Italia il 10% di tutti gli infortuni sarebbe correlato all'abuso di alcol.

**ILO**



Coloro che usano **alcol e sostanze stupefacenti** hanno assenze dal lavoro due-tre volte superiori.

20-25% dei casi di infortunio sul lavoro sono dovuti a elevati **consumi di sostanze**

# Fattori che influenzano il verificarsi di infortuni

## FATTORI OGGETTIVI

**Macchine**

**Struttura edificio**

**Rischi fisici**

**Impianti**

**Via di transito**

**Rischi chimici**

**Attrezzature**

**Traffico stradale**

**DPI**

*I fattori oggettivi sono determinanti  
nella dinamica degli infortuni, ma...*

# Fattori che influenzano il verificarsi di infortuni

## FATTORI SOGGETTIVI

Informazione

Comunicazione

Situazione socio-  
culturale

Formazione

Organizzazione

Capacità di giudizio

Addestramento

Procedure

Integrità psico-fisica

Stanchezza/fatica

*Anche questi fattori sono importanti:  
in parte sono legati all'organizzazione aziendale,  
in parte a capacità e comportamenti individuali.*

# Alcol e lavoro: aspetti socio-culturali

**L'alcol può essere utilizzato per costruire:**

- **solidarietà di gruppo**
- **senso di appartenenza**
- **senso di conformità ad un atteggiamento culturale.**

**Nessuna attività lavorativa è del tutto compatibile con l'uso di alcol.**

**Il consumo può avere un effetto negativo sulla qualità del lavoro, sulla produttività, sui rapporti interpersonali.**

***Alcune professioni favoriscono lo sviluppo di problemi alcol correlati, ad es. per un più facile accesso all'alcol: baristi, camerieri, PR, ecc.***

***In alcuni settori l'uso di alcol comporta un rischio molto elevato: edilizia, trasporti, cave e miniere, ecc.***

# Rapporto tra alcol e salute dei lavoratori

•L'alcol è una sostanza tossica ed interagisce negativamente con alcuni fattori di rischio chimici e fisici presenti nei luoghi di lavoro:

**SOLVENTI** (trielina, esano, toluene, cloruro di vinile, ecc..)

**PESTICIDI** (organofosforici, dieltrin, ecc..)

**METALLI** (piombo, manganese, mercurio, cromo, ecc...)

**FREDDO** Alcol: aumenta la dispersione di calore

**RUMORE** Alcol: apparato uditivo, SNC, SNP, sistema GI

AZIONE DI INDUZIONE / INIBIZIONE ENZIMATICA così come ben noto per i farmaci

LA PRESENZA DI PIÙ AGENTI PUÒ POTENZIARE GLI  
EFFETTI NEGATIVI SULLA SALUTE O FACILITARE LA COMPARS  
DI MALATTIE PROFESSIONALI

**Stili di vita** non corretti da parte dei lavoratori possono sommarsi ad altri **fattori di rischio** per la salute e la sicurezza, propri della mansione abitualmente svolta

Sono anche causa di costi dovuti alla **riduzione del rendimento lavorativo** e alle **assenze dal lavoro** per patologie e infortuni ad essi correlati



- **Cultura del bere legata alla tradizione e alla realtà produttiva vitivinicola del territorio**
- **Scarsa percezione del rischio**
- **Conoscenze in materia legislativa**
- **Conoscenze sugli effetti dell'alcol**
- **Stimolo a implementare nuove soluzioni (auto-efficacia)**
- **Stili di vita a livello familiare e sociale**

## ASSUNZIONE DURANTE IL TURNO DI LAVORO

### La legge 309/90

Testo unico delle leggi in  
materia di stupefacenti e  
sostanze psicotrope

### Legge 125/01

Legge quadro in materia  
di alcol e di problemi  
alcol correlati

Verifica del divieto  
somministrazione-  
assunzione sostanze  
alcoliche

Possibilità di effettuazione  
dei controlli alcolimetrici

Conferenza Stato Regioni  
Provvedimento attuativo del 16  
marzo 2006



# Conferenza Stato Regioni Provvedimento attuativo del 16 marzo 2006

## MANSIONI E SETTORI INTERESSATI Legge 125 del 30 marzo 2001

Impiego gas tossici



Cond. generatori vapore



Fuochino



Fabb fuochi artificiali



Vendita fitosanitari



Dir. Cond. imp. nucleari



Mansioni sanitarie



Vigilatrice infanzia  
Insegnante asilo



Insegnamento



Porto d'armi



Trasporti Patente B,C,D,E



Personale marittimo  
e off-shore



Responsabili fari



Piloti aerei



Controllori volo



Cond mm mov. terra



Quota-altezza > 2 m



Guida mm  
Mov. merci



## ASSUNZIONE DURANTE IL TURNO DI LAVORO

## CONDIZIONI DI DIPENDENZA

### La legge 309/90

Testo unico delle leggi in  
materia di stupefacenti e  
sostanze psicotrope

### Legge 125/01

Legge quadro in materia di  
alcol e di problemi alcol  
correlati

### Testo unico DL 81 aprile 2008

Conferenza Stato Regioni n.  
131 del 30 ottobre 2007

Conferenza Stato Regioni  
Provvedimento attuativo del 16  
marzo 2006

Diagnosi di alcoldipendenza

Riscontro di abuso sostanze  
stupefacenti-psicotrope

Verifica del divieto  
somministrazione-  
assunzione sostanze  
alcoliche

Possibilità di effettuazione  
dei controlli alcolimetrici

Decreto Ministeriale 12  
luglio 1990, n. 186

Adeguamento protocolli sanitari  
per le mansioni interessate

# Dipendenza da alcol - DSM IV

Presenza di **almeno tre** delle seguenti caratteristiche negli ultimi dodici mesi:

- 1) tolleranza
- 2) astinenza
- 3) necessità di assumere una maggiore quantità o per periodi più lunghi
- 4) presenza di un persistente desiderio o di sforzi non coronati da successo per smettere di bere o per controllare l'uso dell'alcol
- 5) una grande quantità di tempo viene usata in attività volte a procurarsi, ad usare, a riprendersi dagli effetti dell'alcol
- 6) importanti attività sociali, lavorative, ricreative sono abbandonate o ridotte a causa del bere
- 7) continua ricerca dell'alcol nonostante la presenza di disturbi fisici o psichici che sono stati molto probabilmente causati o esacerbati dall'alcol

# Tipologia del progetto

- E' un intervento di medicina di iniziativa
- E' un intervento di prevenzione primaria e di promozione della salute
- Ha uno sviluppo biennale
- Si realizza sul luogo di lavoro

# Destinatari dell'intervento

Popolazione lavorativa della Valtiberina toscana:

piccole aziende artigiane del settore edile ed autotraporti

# Obiettivi Specifici

Rilevare opinioni e comportamenti relativi ad alcol e lavoro

Sensibilizzare i lavoratori sui rischi connessi all'assunzione di bevande alcoliche

Favorire la riduzione, attraverso la “limitazione” dei consumi alcolici, del rischio di infortuni sul lavoro, incidenti stradali e domestici, patologie alcol correlate.



# Obiettivi Specifici

Facilitare l'accesso ai Servizi dei lavoratori con patologie alcol correlate

Promuovere un ampliamento delle conoscenze dei lavoratori in relazione alla Legislazione vigente

Coinvolgere medico competente, RLS nel monitoraggio e gestione delle problematiche alcol correlate nei luoghi di lavoro

# Obiettivi Specifici

Coinvolgere i Medici di Medicina Generale

Promuovere la campagna informativa e preventiva “SE  
LAVORO NON BEVO”

# Metodi

Incontro per la pianificazione del programma di lavoro con i datori di lavoro, medici competenti, Rappresentanti Sindacali, RSPP, RLS

Incontro con i dipendenti e somministrazione individuale da parte di personale sanitario del questionario , elaborato ad hoc, per valutare l'auto-percezione della salute, gli atteggiamenti relativi al consumo di alcol nonché avere uno strumento quantitativo sui consumi di bevande alcoliche

# Metodi

Incontri informativi individuali con i singoli lavoratori sui temi delle problematiche alcolcorrelate in specifico negli ambienti di lavoro e counseling individuale

Distribuzione di materiale informativo

Analisi dei dati raccolti

Restituzione dei dati raccolti

## Smettere di bere :

### Benefici per l'organismo

- Miglioramento dello stato di salute
- Perdita di peso
- Riduzione del nervosismo e della litigiosità
- Miglioramento del rapporto con figli, marito/moglie, parenti, amici e colleghi di lavoro
- Aumento del rendimento nel lavoro
- Riduzione del rischio infortuni

Smettere di bere seguendo un percorso personale e autonomo non è l'unica strada possibile

Ci si può rivolgere al proprio medico di fiducia, ai centri specializzati, associazioni di volontariato e di auto/mutuo aiuto. I centri specializzati mettono a disposizione un supporto specialistico e diverse strategie di aiuto:

- Terapia farmacologica
- Sostegno psicologico
- Sostegno sociale

Secondo l'Organizzazione Internazionale per il Lavoro (ILO) il 10-12% di tutti i lavoratori di età superiore ai 16 anni ha problemi legati all'abuso o dipendenza dall'alcol.

A cura di:  
Dipartimento della Prevenzione  
Unità Operativa Igiene e Salute Luoghi di Lavoro



Dipartimento della Prevenzione  
U.O. Igiene e Salute Luoghi di Lavoro

**ALCOL E LAVORO:  
SE LAVORO NON BEVO**



**DIVIETO DI ASSUNZIONE DI BEVANDE  
ALCOLICHE NEI LUOGHI DI LAVORO**

(L.125/01 - D.Lg. 81/08)

### **Alcool e lavoro:**

**è nota l'associazione negativa fra assunzione di alcool e attività lavorativa**

1. **Esponde il lavoratore a infortuni anche in seguito ad assunzione occasionale;**  
L'organizzazione mondiale della Sanità stima gli infortuni causati dall'alcool dal 10% al 30%.
2. **Potenzia l'effetto tossico di alcune sostanze presenti in ambiente lavorativo (es.solventi,pesticidi,metalli).**
3. **Può aggravare le conseguenze dell'esposizione lavorativa ad alcuni agenti fisici (es.rumore,basse temperature)**
4. **Dopo 7 anni di abuso/dipendenza di bevande alcoliche, l'alcolista perde il 15% delle sue capacità lavorative, dopo 11 anni il 50% e dopo 14 anni la capacità lavorativa non supera il 25%.**
5. **Nei lavoratori con problemi correlati all'alcool le assenze dal lavoro per malattia sono 4 volte superiori rispetto agli altri**
6. **L'alcolismo è causa del 40% dei cambiamenti di posto di lavoro**

### **Effetti dell'alcool :**

L'alcool viene assorbito per il 20% dallo stomaco e per l'80% dal primo tratto dell'intestino; una volta assorbito passa, attraverso il sangue, al fegato, che ha il compito di metabolizzarlo , e poi continua a circolare nei diversi organi fino a che il fegato non ha finito il suo "lavoro".Solo il 2-10% viene eliminato attraverso l'urina, le feci, il latte materno, il sudore, il respiro.

#### **Principali effetti:**

- Rallentamento dei tempi di reazione
- Riduzione della capacità visiva
- Minor concentrazione
- Diminuzione della capacità di giudizio
- Sonnolenza
- Riduzione della lucidità e confusione mentale
- Minor capacità di percepire il pericolo e quindi maggior "confidenza con il rischio
- Disturbi motori che rendono precario l'equilibrio o la presa di oggetti
- Abbassamento delle percezioni sonore

### **Normativa :**

**L'art.15 della legge 125/01 "Legge quadro in materia di alcol e problemi alcolcorrelati" sancisce:**

- Il divieto di assunzione di bevande alcoliche e superalcoliche per determinate attività lavorative a rischio per la salute e la sicurezza di chi lavora e dei terzi che possono essere coinvolti
- La possibilità del medico del lavoro di effettuare controlli alcolimetrici nei luoghi di lavoro
- La possibilità per i lavoratori affetti da patologie alcolcorrelate di accedere a programmi terapeutici e di riabilitazione

# Tempi

La durata del progetto è biennale

# Tempi

I anno Prevenzione dei rischi alcol correlati negli ambienti di lavoro e promozione della salute.

Interventi di tipo persuasivo: informazione, educazione, promozione della salute e di stili di vita sani. Incontri con tutti i lavoratori.

Rilevazione opinioni, comportamenti relativi ad alcol e lavoro



# Tempi

II anno

Valutazione a distanza dell'efficacia dell'intervento

Azioni specifiche per i lavoratori con problematiche alcol correlate (raccordo con i Servizi territoriali, valutazione dell'idoneità lavorativa con i medici competenti)

Istituzione di un Osservatorio permanente

## Test C.A.G.E.

<b>C</b> ut down (diminuire)	Hai mai pensato recentemente di dover bere meno alcol?	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
<b>A</b> nnoyed (Infastidito)	Ti sei mai irritato per osservazioni inerenti al tuo modo di bere?	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
<b>G</b> uilty (Colpevole)	Ti sei sentito in colpa per il tuo bere?	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
<b>E</b> ye opener (Risveglio)	Hai mai bevuto alcolici al risveglio?	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO

### ESITO

- Se hai dato almeno **2 risposte affermative** il tuo consumo di bevande alcoliche potrebbe essere causa di problemi.
- Se hai dato **3 risposte affermative** è molto probabile che la tua modalità di consumare alcolici sia diventata un problema, per la salute fisica e la vita quotidiana.